

Relaxation Détente

C'est un espace très zen, en plein Genève, où l'on pratique des massages orientaux simples et authentiques.



Baignant dans une musique douce, on ressent à l'extrême toutes les sensations d'un massage qui touche l'ensemble des organes du corps.



De mère chinoise, Joy a étudié la réflexologie dans son pays natal, les Philippines.



Une suite de pressions sur la nuque, les épaules et le dos permettent de dénouer les blocages.

Relaxation

Des pieds à la tête

Texte: Robert Habel
Photos: Didier Martenet

Elle adore l'Asie où elle accompagne souvent son mari dans ses voyages d'affaires. Et elle adore les massages qui font tellement partie de la vie quotidienne, là-bas, qu'on les pratique un peu partout, presque à tous les coins de rue! Résultat: elle a créé à Genève, il y a quelques mois, une arcade où l'on pratique le véritable massage à l'asiatique: simple, sans rendez-vous, bon marché.

«Le massage, c'est un besoin immédiat, presque un caprice parfois, s'exclame Nicole Rudaz Thum, toujours pétillante et souriante. C'est le moyen le plus agréable et le plus efficace pour



Après le massage, Nicole Rudaz Thum offre un thé de Chine: un rituel sympathique et qui hâte aussi l'élimination des toxines.

relâcher les tensions et se faire du bien, que ce soit à l'heure du déjeuner après une matinée de travail, en plein après-midi quand on a envie d'une petite pause ou en fin de journée après un dur après-midi de shopping.»

Installé près de la gare Cornavin, Mao Espace propose des massages orientaux pratiqués dans les règles de l'art par quatre spécialistes venus, évidemment, d'Asie.

L'effet d'un massage du cou et des épaules, qui dure une demi-heure? Une impression de souplesse et de légèreté retrouvées. Et l'effet d'un massage de la voûte plantaire, qui se déroule pendant une heure? Une puissante vague de bien-être qui remue des pieds à la tête. Le top du top: enchaîner les deux!

Mao Espace, massages orientaux
rue Vallin 10,
Genève

Tél. 022 732 88 80

www.mao-massages.ch

Ouvert du lundi au vendredi de 10 à 20 h, le samedi de 10 à 19 h.

Massage des pieds ou du dos: 35 fr. une demi-heure et 70 fr. une heure.



TEMPUR® – UN DOS EN PLEINE FORME

Le matelas et l'oreiller TEMPUR épousent les contours de votre corps assurant un soutien parfait partout où c'est nécessaire.



TEMPUR est un matériau viscoélastique thermosensible composé de cellules ouvertes qui se conforme aux contours exacts de votre corps. Les cellules ouvertes assurent la ventilation interne du matelas et maintiennent la température naturelle de votre corps.



TEMPUR SCHWEIZ AG - CH-4622 Egerkingen - INFO GRATUITE: Tél. 0800 81 891 9 - www.tempur.ch - info@tempur.ch